



Das ZickZack Muster ist eine Abwandlung des Honeycomb Stitch. Dafür benötigt ihr zwei Nadeln eines Nadelspiels oder eine Rundstricknadel und eine Hilfsnadel (z. B. eine Zopf­nadel oder eine dritte Nadel des Nadelspiels). Wie dick ihr eure Nadelstärke wählt, bestimmt am Ende, wie fest das Strickstück wird. Grundsätzlich sollte die Nadelstärke natürlich zur Wolle passen. Ich wähle meist eine Wolle mit 50g und einer Lauflänge von ca. 120m. Dafür verwende ich dann Nadeln in Stärke 5,0mm.

Das Stirnband wird in Hin- und Rückreihen gestrickt. Strickt es so lang, bis es mit etwas Spannung um euren Kopf passt.

### Maschen anschlagen:

Es muss eine Maschenzahl teilbar durch 4 + 4 Randmaschen (auf jeder Seite 2) angeschlagen werden. Beispielsweise 24 M + 4 Randmaschen = 28 M anschlagen.

### 1. und 2. Reihe:

Ich empfehle zunächst eine Hinreihe rechts und eine Rückreihe links zu stricken, bevor ihr mit dem Muster beginnt. Das erleichtert später das zusammennähen.

## Stirnband mit ZickZack Muster

### Muster:

2 Randmaschen rechts stricken

1) 2 M auf die Hilfsnadel hinter die Arbeit legen (nur abheben, nicht stricken)

2) 2 M rechts stricken

3) 2 M von der Hilfsnadel rechts stricken

4) 2 M auf die Hilfsnadel vor die Arbeit legen (nur abheben, nicht stricken)

5) 2 M rechts stricken

6) 2 M von der Hilfsnadel rechts stricken

Schritt 1 bis 6 bis zum Ende der Reihe wiederholen

2 Randmaschen rechts stricken

1 Reihe links stricken (Rückreihe)

1 Reihe rechts stricken (Hinreihe ohne Muster)

1 Reihe links stricken (Rückreihe)

Immer wiederholen, bis das Stirnband die gewünschte Länge erreicht hat. Beide Enden zusammen stricken oder abketten und vernähen.

Fertig!